


Skúška na 5. kyu

Dátum :

Skúšajúci :

Jednotlivé techniky	Meno	Meno	Meno	Meno
				
	Z N Á M K O V A N I E			
UKEMI WAZA				
Mae ukemi				
Joko ukemi				
Uširo ukemi				
Zenpo ukemi				
Jitsu kotúl' uširo				
Voľný pád				
UKE WAZA				
Džodan uke				
Soto uke				
Ude uke				
Gedan uke				
Gedan baraj				
Nagaši uke				
Kakiwake uke				
ATEMI WAZA				
Cuki (rôzne spôsoby)				
Uraken uči				
Mae geri				
Kin geri				
Hiza geri				
KANSETSU WAZA				
Waki gatame				
Ude osae				
Ude garami henka waza				
Tegatana waza				
NAGE WAZA				
O goši				
O soto gari				
Kombinácie – Kumite				
Priemerná známka				