


Skúška na 4. kyu

Dátum :

Skúšajúci :

Jednotlivé techniky	Meno	Meno	Meno	Meno
				
	Z N Á M K O V A N I E			
Opakovanie 5. kyu				
UKEMI WAZA	X	X	X	X
Kotúl' do predu cez prekážku				
Kotúl' do zadu cez prekážku				
Voľný pád cez prekážku				
UKE WAZA	X	X	X	X
Šuto uke				
Kake uke				
ATEMI WAZA	X	X	X	X
Šuto uči				
Joko geri				
Fumi komi				
KANSETSU WAZA	X	X	X	X
Kote gaeši				
Tate hišigi				
Ude garami				
Tai waki gatame				
Aši kansetsu waza				
Jubi kansetsu waza				
Aši gake				
NAGE WAZA	X	X	X	X
Seoi nage				
Tai otoši				
Goši guruma				
Irimi nage				
Kombinácie - Kumite				
Priemerná známka				