

Skúška na 3. kyu

Dátum :

Skúšajúci :

Jednotlivé techniky	Meno	Meno	Meno	Meno
				
	Z N Á M K O V A N I E			
Opakovanie 4. kyu				
UKEMI WAZA	X	X	X	X
Kotúľ do predu zo sotenia				
Kotúľ do zadu zo sotenia				
Pád na tvár z podtrhnutia				
Pád na chrbát z podtrhnutia				
Pád na bok zo sotenia				
ATEMI WAZA	X	X	X	X
Atama ate				
Nukite uči				
Mawaši geri				
Kakato geri				
Džudži uke				
KANSETSU WAZA	X	X	X	X
Kuzure kote gaeši				
Kuzure ude hišigi				
Aši kujuki				
Aši dori				
ŽIME WAZA	X	X	X	X
Hadaka – uširo žime				
NAGE WAZA	X	X	X	X
O uči gari				
Morote gari				
Sukui nage				
Kuzure irimi nage				
Obrana proti palici,nožu,ret'azi				
Kombinácie - Kumite				
Priemerná známka				