

Skúška na 2. kyu

Dátum :

Skúšajúci :

Jednotlivé techniky	Meno	Meno	Meno	Meno
				
Z N Á M K O V A N I E				
Opakovanie 3. kyu				
ATEMI WAZA	X	X	X	X
Tenšo				
Haito uči				
Empi uči (všetky smery)				
Uširo geri				
KANSETSU WAZA	X	X	X	X
Nykió				
Hara gatame				
Ude hišigi				
Gjaku žuži				
NAGE WAZA	X	X	X	X
Uširo goši				
Kaiten nage				
Haraj goši				
Hiza maki komi				
Sumi gaeši				
Ko uči gari				
Kakato gaeši				
ŽIME WAZA	X	X	X	X
Eri žime				
Hidari aši žime				
Hiza žime				
Žime garami				
Tlaky na vitálne body				
Kombinácie - Kumite				
Palica, nôž, reťaz v kumite				
Priemerná známka				